

Nadstandardní aktivita:

„LYŽÁČEK“

...aneb sportem ku zdraví...



Součástí vzdělávání dětí v MŠ Vsetín, Trávníky 1218, příspěvková organizace je také rozvoj všestranných pohybových dovedností dětí. A k tomu také patří i ovládnutí pohybového aparátu na sněhu a získávání sebejistoty, odvahy, cílevědomosti, samostatnosti a pobyt na čerstvém vzduchu. A jak praví staré přísloví: „*V zdravém těle zdravý duch*“, ... snaží se jej naše mateřská škola naplňovat beze zbytku.

Cílem našeho snažení a této nadstandardní aktivity je položit u dětí základy kladného vztahu k zimním sportům, osvojit si základy lyžařských dovedností a schopností přiměřených jejich věku a vytvořit základy zdravého životního stylu a trávení volného času.

Tato aktivita je realizována v naší MŠ ve spolupráci s Alcedem.

Co vše se děti v lyžařském výcviku organizovaném naší MŠ naučí?

Tyto činnosti, dovednosti a schopnosti:



- správné držení těla při specifických činnostech - lyžování
- zvládnout základní pohybové dovednosti a prostorovou orientaci v přírodním prostředí
- pohybovat se ve skupině dětí
- pohybovat se na sněhu a nerovném terénu
- zvládnout manipulační sebeobsluhu na lyžařském pásu
- koordinovat lokomoci a další polohy a pohyby těla
- vědomě napodobit jednoduchý pohyb podle vzoru a přizpůsobit jej podle pokynu
- ovládat koordinaci rukou a nohou
- zvládnout sebeobsluhu, uplatňovat základní kulturně hygienické a zdravotně preventivní návyky (starat se o osobní hygienu, postarat se o sebe a své osobní věci, oblékat se, svlékat, obouvat apod.)
- zvládnout pořp. ovládat základní lyžařské dovednosti a základy jízdy na lyžích
- poznat si své věci a uložit je na určité místo